
ENCONTRO COM O

HOMEM SÁBIO



BENEDICTO ISMAEL CAMARGO DUTRA

BENEDICTO ISMAEL CAMARGO DUTRA

ENCONTRO COM O
HOMEM SÁBIO

SUMÁRIO

Apresentação.....	03
Introdução.....	04
Perdido na selva de pedra.....	05
O encontro.....	08
Jêni, a terapeuta.....	10
O Homem Sábio apresenta a mulher.....	12
Falando sobre a vida.....	13
Vestido de noiva.....	16
A felicidade humana.....	18
Pensamentos indesejáveis.....	21
Clareza no pensar.....	22
Fazendo um resumo.....	26
O cérebro supercultivado.....	29
Longevidade.....	30
Desvirtuamento do raciocínio.....	32
Os grilhões das trevas dos erros.....	34
A libertação.....	35
Uma existência em plenitude e livre dos falsos conceitos.....	37
Conclusões do encontro.....	38

APRESENTAÇÃO

Esta é a história de um jovem inconformado com as dificuldades da vida e que esbarra em muitos obstáculos para alcançar a compreensão.

Passando pelos bancos universitários, nos contatos com os eruditos, estudando as teorias socialistas, religiosas e extremismo fanático, ele sempre se decepcionava detectando lacunas e incoerências que não resistiam à lógica mais elementar.

Depois de muitas andanças, finalmente ele se encontra com o Homem Sábio e, com as recomendações recebidas, descobre o amor pela vida, adquire uma nova e positiva forma de encarar os acontecimentos, passa a ver com clareza o significado e o sentido da existência, o que o capacita para um melhor relacionamento na família, no trabalho e no convívio em geral, e a uma evolução contínua em direção à paz interior e à felicidade!

INTRODUÇÃO

Você já pensou por que estamos vivendo numa época tão tumultuada?

No atual quadro de solidão no meio da multidão, cada vez mais as condições de vida se tornam mais difíceis, confusas e dominadas pelo sentimento de abandono, então as pessoas gostariam de manter um encontro com o Homem Sábio, conversar um pouco com ele sobre as asperezas da vida, sobre os conflitos e dificuldades, e sobre as possibilidades de superação.

Através de reconhecimentos superiores, o Homem Sábio promove a paz interior e a harmonia, descortina caminhos que dão sentido à vida, deixando para trás a forma insípida do viver sem calor humano, conduzido a uma existência plena de alegria.

O encontro com o Homem Sábio traz a esperança de um futuro melhor!

PERDIDO NA SELVA DE PEDRA

Desconfianças, traições e ressentimentos impedem o desabrochar do alegre e espontâneo acolhimento que se oferece como uma flor àqueles que nos são caros.

Ele ainda era jovem. Vivia na cidade de São Paulo, no Brasil. Na verdade tinha nascido em São Paulo e via como a cidade crescia desordenadamente. Estava voltando do trabalho para casa, e pensava no tempo que perdia no trânsito infernal. Por que tudo fica cada dia mais difícil? Será culpa do governo que permite que se construam tantos prédios altos em ruas estreitas? Será culpa dos motoristas que dirigem sem consideração com os outros?

Assustado, o jovem percebeu que o carro preto está indo para a direita. A moça que dirige não viu a motocicleta. O motoqueiro não viu o carro preto. Eles vão se chocar. O jovem no desespero aperta a buzina. O motoqueiro freia evitando a batida. Mas o que é isso? O motoqueiro ultrapassa o carro preto, chuta o espelho retrovisor do carro e foge, deixando a moça desalentada.

Por que fez isso? A moça que dirigia não teve intenção de agredi-lo. Que mundo! As pessoas estão perdendo o juízo.

O farol está verde, mas não dá para passar. Um motorista trancou a passagem. O jovem segurou o palavrão. Um buzina, outro buzina. Está feito um “buzinaço”. Breca, manobra, acelera. Dessa ele escapou.

Efetivamente, as cidades estão perdendo o seu encanto, pensava ele. Há uma grande pressão na atividade diária para obter o pão. A isso chamamos de luta pela existência. Estará isso certo? Por que chegamos a esse limite no qual se impõe uma luta? Sob intensa pressão os seres humanos se deixam mecanizar perdendo a sensibilidade. O viver se torna vazio e insípido. Nos países pobres a situação fica ainda pior ante o sucateamento das cidades que se tornam feias e tristes.

E ele continuou refletindo. Sem disciplina não dá para ter uma boa convivência. Nunca como agora foi tão necessária a firme vontade de viver em paz, pois tudo tende para um limite crítico, a começar pela carga humana sobre o planeta e seu modo de viver desajustado em relação à natureza. São muitas pessoas destruindo muitas coisas ao mesmo tempo, dificultando e até impedindo a sua recuperação automática através dos mecanismos naturais. O que ocorre no meio ambiente também ocorre no campo das relações humanas entre os povos, entre as famílias e mesmo entre os indivíduos em suas relações pessoais.

Temos muita gente nesta cidade. O ideal seriam cidades com o máximo dois a três milhões de habitantes, com muitas praças e bosques com árvores e flores para dar um toque especial, pois são cidades habitadas por seres humanos, por isso mesmo deveriam ser limpas, bonitas e alegres. Com emprego e renda, o consumo interno daria uma base para o seu bom funcionamento.

Enfim, ele tinha um emprego, conseguia pagar as contas, comprar alimentos. Muitos nem isso têm, perderam o posto de trabalho e agora não conseguem outro nem pela metade do que ganhavam.

Eta vida dura, os jornais falam somente em violência e corrupção. Os canais não se entendem, os filhos não respeitam os pais, onde isso tudo vai dar?

Houve um tempo em que as pessoas queriam mudar de país, pois em muitos países vivia-se em paz e com alegria. Atualmente a situação está tão complicada que as pessoas dizem que gostariam de poder mudar para outro planeta, mas como isso não é possível devemos conviver com a situação que criamos.

A maioria dos seus colegas de trabalho sempre dizia que ao chegar em casa enfrentava dificuldades domésticas, e com ele não era diferente. Por que continuamente havia reclamações e broncas das esposas? Por que será que muitas delas reclamam tanto? Será que elas não percebem que o trabalho é difícil e o trânsito desgastante? Quando conseguiriam entender isso?

Nada como um banho relaxante e um jantar quentinho. Vamos assistir à televisão. Tirando os noticiários, o que sobra? Sexo em todas as modalidades, violência, traição e muitas lembranças da morte. Como é legal uma comédia romântica, leve, que nos anime, que nos afaste de tantos problemas, mas como é difícil encontrar uma sem a presença de personagens esquizofrênicos.

Nunca como agora o acolhimento caloroso se tornou tão necessário na vida dos seres humanos tão desgastados pela aspereza e falta de amor com que se reveste a vida moderna.

Desconfianças, traições e ressentimentos impedem o desabrochar do alegre e espontâneo acolhimento que se oferece como uma flor àqueles que nos são caros.

Os encontros de família deveriam ser para a mútua alegria, mas quando ele participava de reuniões com os parentes sempre saía decepcionado ao notar como cada um gostava de se intrometer na vida do outro.

Em vez de se ajudarem ficavam se criticando, e por vez invejando uns aos outros. Quando o Zé comprou um carro, o jovem ficou observando o comportamento dos parentes.

- O Zé comprou carro novo? É zero quilômetro?

- Ah!, não, ainda bem que é usado. Como ele pode ter um carro novinho quanto eu tenho que ficar com esta lata velha? Ainda bem que o carro que o Zé comprou é velho também.

Quanta mesquinharia pensava o jovem, por que as famílias são assim? Por que as pessoas são assim, desejando sempre nivelar por baixo, incomodando-se com aquelas que encontram um caminho de crescimento pessoal?

Muitos pensam que se eles não crescem pessoalmente, ninguém pode crescer, assim todos ficam iguais. Será isso inveja? Por que as pessoas se entregam a ela?

Assim os anos iam passando sem que o jovem conseguisse compreender como funcionava a vida, como funcionava as pessoas.

Por que a vida é tão difícil? O mundo é tão maravilhoso, o sol com o seu calor, os rios e mares com o seu frescor, a beleza das árvores e flores, por que as pessoas não se alegram com tudo isso, e deixam sempre que aborrecimentos menores tomem conta das suas vidas? Essa dúvida não lhe dava sossego, e em tudo que via ou ouvia procurava pela resposta, mas acabava encontrando sempre mais confusão do que esclarecimento.

Embora pesquisasse constantemente, nunca alcançava uma resposta coerente. Por que as pessoas tinham sempre que estar mentindo, enganando umas às outras, vivendo uma vida fictícia? Queria descortinar um caminho que desse sentido a sua vida deixando para trás a insípida existência, sem calor humano. Queria viver com

autenticidade só que não sabia exatamente como poderia chegar a essa meta. Muitas vezes perdia o ânimo, pois tudo se antepunha de forma obstrutiva.

O ENCONTRO

“O verdadeiro sábio torna-se pequeno em si diante daquela grandeza, cujos vestígios encontra ao tornar-se sábio!”

Na Luz da Verdade, Mensagem do Graal,
Abdruschin

Foi por mero acaso que ouviu falar de um *spa* diferente. Uma colega de trabalho que sofria muito com constantes crises de depressão, falou para ele que estava curada, e que a solução fora encontrado num *spa* em que as dirigentes se propunham a oferecer aos seus clientes higienização geral, do corpo, da mente e da alma.

Quando o jovem ouviu isso, prontamente sentiu como se um sininho estivesse chamando a sua atenção. Imediatamente começou a pedir detalhes, onde era, qual o telefone, como funcionava, queria conhecer o local.

Então a mulher lhe disse que a clínica era dirigida pelo Homem Sábio e sua mulher, e que tudo era muito especial, mais havia uma condição imprescindível, o Homem Sábio não aceitava fumantes em seu *spa*.

O moço ficou feliz porque havia deixado de fumar há muito tempo. Ele nunca havia achado que fumar fosse um procedimento apropriado, mas por influência do cinema, dos amigos e até professores, acabou se entregando ao vício por um bom período.

O calendário indica que haveria um final de semana com feriado prolongado e o jovem não tardou em fazer a sua inscrição para o programa intensivo de quatro dias.

Chegou ao *spa* ao final da tarde e lá lhe deram as instruções e a chave do seu quarto. Ele poderia jantar no refeitório e na manhã seguinte seria atendido pelo Homem Sábio. Isso lhe pareceu de bom tamanho porque estava um pouco cansado da viagem e sentia vontade de dormir cedo.

Pela manhã, o quarto estava inundado de luz rósea. Ele foi até a janela e viu o maravilhoso nascer do Sol, sob um céu com pouca névoa que ia se tornando brilhante, como brilhante se tornava o verde das árvores. Ouvindo o canto dos pássaros ele exclamou: “Como tudo está lindo!”.

Após um saboroso desjejum foi conduzido ao escritório do Homem Sábio. Um salão alto, de resplandecente claridade onde a simplicidade e a beleza convidavam a mente a permanecer serena.

- Como vai, meu jovem, como descobriu a nossa casa, o que o traz aqui ao nosso meio?

O jovem se apressou em dizer que estava em busca de respostas e após muita procura coincidentemente uma colega de trabalho lhe fizera a indicação.

- Coincidência? Você acredita mesmo nisso? Veja, você procurava de forma ativa, não apenas em sua imaginação, mas você transformou a sua vontade em ação, e quando isso acontece as portas se abrem para quem procura por elas com dedicação.

O jovem ficou pensando, então é isso, minhas preces foram ouvidas e fui conduzido até onde poderei receber novas informações que até agora estiveram inacessíveis para mim. Uma onda de alegria preencheu o seu coração, e o jovem assim desfez os últimos receios de estar novamente buscando por caminhos errados. E principiou a falar com toda a sinceridade.

- Homem Sábio, eu vim aqui em busca de esclarecimentos, pois estou exausto por não conseguir compreender a vida e o mesquinho comportamento dos seres humanos.

- Meu jovem, isso não é difícil de se compreender quando se faz uso correto da intuição. Você tem poucos dias em nossa companhia. Vamos lhe ensinar o caminho, mas você terá de usar suas próprias pernas para ter êxito, devendo aprender a cuidar do seu corpo corretamente, a manter limpo o foco de seus pensamentos para obter paz e alegria, e a alimentar a sua alma com o pão espiritual da verdade, que nutre e fortalece. Até agora parece que você tem ingerido muitas pedras, e elas são indigestas.

- É verdade, engoli tantas pedras que meu estômago doía sem parar – respondeu o jovem.

- Agora que já nos conhecemos e que já definimos o nosso objetivo, você vai ter um encontro com a Jêni, nossa orientadora, sobre assuntos referentes ao bom equilíbrio físico e emocional.

JÊNI, A TERAPEUTA

**O ar puro contém vida, o corpo humano
requer movimentação interna e externa.**

Num salão claro com várias almofadas coloridas pelo chão, Jêni, com sua pele clara e olhos brilhantes, estava dando explicações para outros aprendizes.

- A respiração é muito importante – dizia ela. O ar contém oxigênio que revitaliza as nossas células é uma dádiva. Ele está aí à disposição de todos, independentemente da raça ou condição social do indivíduo. O ar limpo e a água pura são riquezas que não tem preço, mas o ser humano displicentemente polui o ar e envenena a água.

O jovem pensava, Jêni tem toda razão, o que será que ela pensa dos fumantes?

- Reparem nos animais – ela prosseguiu – eles têm uma respiração abdominal, quer dizer, respiram fundo levando o ar até os limites do abdome, enquanto a maioria dos seres humanos faz uma respiração superficial, geralmente levando o ar só até o peito. O ar puro contém vida, o corpo humano requer movimentação interna e externa. Para suprir isso vamos recomendar alguns exercícios e caminhadas, de preferência ao ar livre, junto aos bosques e jardins, onde há fluido especial livre da poluição e do barulho. Esses exercícios vão educar a forma de respirar. Os seres humanos perderam a naturalidade para respirar. Naturalmente o corpo deve inspirar e soltar o ar numa ação reflexa, independente da sua mente, adquirindo ritmo próprio.

O Jovem, examinando a si mesmo, pensava sobre a sua forma displicente de respirar. Será que eu consigo alcançar uma forma de respiração suave e ritmada? Vou me esforçar.

- Exercitem a inspiração mais profunda – continuava falando Jêni -, segurem um pouco, soltem lentamente. As pessoas têm a tendência de ficar encolhidas e tensas, bloqueando a respiração que o corpo deve fazer com naturalidade. Tensas, as pessoas respiram pouco, engolem ar, desequilibram os fluxos de gases no organismo. Não percebem, mas pela falta de equilíbrio na respiração, não se sentem bem como deveriam.

- Aprendam a esticar o corpo. Aprendam a manter a mente relaxada, livre das pressões negativas, assim o próprio organismo adquire seu ritmo, e sempre que necessário determinará respirações mais profundas, levando a energia do ar puro para o corpo. Por isso mesmo, fumar é um crime, aspirar venenos deliberadamente é afrontar a vida, uma agressão ao pulmão, ao próprio corpo; e também não podemos esquecer a devida consideração para com o próximo, que tem direito de aspirar o ar puro.

Ela pegou uma jarra com água cristalina, levantou o braço e exclamou: - A água é um milagre. Dêem um passeio até a cachoeira. Tomem um banho no lago. A água recebe energia do Sol durante o dia e do ar frio da noite. A água é altamente relaxante. E lembre-se, a vida começou na água, o nosso corpo é em grande parte constituído de água.

Então ela parou de falar e ficou meditativa esticando o corpo e os braços para cima e para as laterais, aspirou o ar longa e profundamente, e recomeçou a falar:

- A estressante vida moderna nos faz perder energia vital. Pessoas invejosas e muito sobrecarregadas de maus pensamentos também. Através dos exercícios respiratórios conseguimos repor a energia que nos proporciona vitalidade e resistência psíquica, mas a melhor hora para os exercícios é pela manhã, quando o ar está leve e limpo. Enfim quaisquer exercícios são benéficos, desde que não representem uma agressão ao corpo e seus órgãos, desde que estimulem a respiração correta, suave, ritmada.

Terminada a apresentação, o jovem havia ficado muito impressionado com os ensinamentos de Jêni. Ele ainda teria a oportunidade de ter mais um encontro com ela, e mal podia esperar por isso.

O HOMEM SÁBIO APRESENTA

SUA MULHER

O grande segredo está em se alimentar com os alimentos que a terra oferece nas épocas de sua colheita, pois cada alimento oferece um nutriente diferente indispensável à boa saúde do corpo.

Na hora do almoço, o Homem Sábio chegou ao refeitório com Nena, sua mulher:

- Eu quero que vocês conheçam Nena, minha companheira de peregrinação. É pra mim motivo de grande contentamento ter me encontrado com ela nesta região inóspita em que se transformou nosso planeta. Mesmo quando realizo minhas viagens distantes, sinto a carinhosa presença dela. Ela atrai luz para minha vida. Com sua sabedoria e amor ela soube construir um lar de paz, serenidade e alegria, e é nele que recupero as energias. Ela é a rainha, e a minha felicidade na Terra.

Com muita simplicidade Nena foi logo dizendo:

- O Homem Sábio está exagerando outra vez. Pessoal, saco vazio não para em pé, está na hora do almoço - , e acrescentou – mas é preciso saber o que ingerir. Devemos ser gratos à natureza que proporciona tudo o que nossos corpos necessitam. O homem moderno desaprendeu a se alimentar. Há tanta variedade de alimentos que a terra produz, mas parece que as pessoas só sabem comer frituras. Vejam a mesa, quantas cores, verduras e hortaliças, legumes diversos, cereais, frutas maravilhosas, peixes e outras carnes. O grande segredo está em se alimentar com os alimentos que a terra oferece nas épocas de sua colheita, pois cada alimento oferece um nutriente diferente indispensável à boa saúde do corpo.

O refeitório estava ornado com flores silvestres colocadas em bonitos vasos sobre os móveis. Olhando para a simplicidade e beleza que o rodeava o jovem pensava: “Nossa, quantas coisas novas estou aprendendo!”.

Após a refeição, o Homem Sábio chamou os convidados a tomarem café no terraço, assim poderiam olhar os pássaros e as árvores enquanto conversavam.

FALANDO SOBRE A VIDA

As mães são as responsáveis pelo tipo de alma à qual será permitida a utilização do corpo em gestação, e deveriam estar aptas para atrair apenas almas de boa vontade.

- Ficar olhando o balanço das árvores repousa a mente, então vamos conversar um pouco sobre o significado da vida – disse o Homem Sábio – é uma peregrinação, uma passagem necessária ao desenvolvimento humano, por isso é uma dádiva. Sem a oportunidade de viver na Terra, o ser humano jamais sairia do estágio de semente espiritual. Foi necessária a intervenção do puríssimo amor do Criador para que fosse dada aos germes espirituais a oportunidade de evoluírem e adquirirem a autoconsciência. Mas isso vocês irão compreender aos poucos através da própria vivência. Para isso não adianta levar uma existência de contemplação, o ser humano necessita de movimento, de atividade dignificadora, mas hoje as coisas estão muito confusas e as pessoas nem sabem mais como e por que nascem. A sua infância geralmente é confusa, a adolescência muito complicada, e em geral se tornam adultas prematuramente sem estarem devidamente preparadas para a vida.

- Nascer é uma oportunidade esplendorosa, - aparteu Nena, e continuando ela disse – é de fundamental importância a participação das mães. Elas são as responsáveis pelo tipo de alma à qual será permitida a utilização do corpo em gestação, e deveriam estar aptas para atrair apenas almas de boa vontade que buscam uma oportunidade para crescerem como seres humanos, evitando assim a chegada das ovelhas negras que lotam as camadas de espera, e que aproveitam todas as oportunidades para se apropriarem dos corpos em formação.

- É isso mesmo, meu jovem. As mães têm em suas mãos uma grande responsabilidade que abrange o futuro da humanidade. Com muito amor e severidade elas devem moldar o caráter dos filhos para que eles se tornem personalidades autônomas de valor humano já desde antes do seu nascimento.

Então olhando para os olhos dos presentes, Nena acrescentou:

- Sabiam que a missão principal da mulher não é a de ser mãe. Para destruir um povo, o primeiro passo é desvalorizar a mulher e todo o sublime encanto de seu ser que lhe foi dado como presente para manter acordado nas almas o anseio pela Luz.

- Transformando-se por vaidade num objeto de cobiça sexual, ela deixa de ser o sustentáculo da sociedade, aquela cuja presença inibe as baixarias. Isso feito, fica muito difícil impedir a contaminação das novas gerações com a erotização precoce dos jovens e a utilização das drogas. Quando essa obra se efetiva, o que restar estará tão corroído que serão necessárias varias décadas para a reconstrução.

- Vejam o que se passa, muitas meninas iniciam sua atividade sexual antes mesmo de seus corpos estarem plenamente desenvolvidos. Muitas se prostituem ainda meninas tendo a sua vida encurtada por múltiplas doenças. Por outro lado muitos jovens desde cedo já se tornam dependentes de drogas ilícitas desvalorizando-se como seres humanos.

O jovem então disse que gostaria de contar uma vivência que tivera num restaurante em Nova York, na Rua 57, próximo a um hotel barato onde se hospedavam estudantes e pessoas que tinham ido em busca de oportunidades:

- No restaurante o garçom perguntou de onde eu era, eu respondi que vinha do Brasil, então ele disse: “Ah!, eu conheço, aí no hotel havia duas garotas brasileiras que transavam com todo mundo”.

Esse homem fez um julgamento apressado, completamente errado sobre a mulher brasileira. Eu me calei, mais tive ímpetos de dizer a ele que essas moças imaturas, provavelmente, foram influenciadas pelos muitos filmes americanos que apresentam uma sexualidade embrutecida e um distorcido modelo de mulher como boneca fria e insensível, prostituta, lésbica e assassina, completamente diferente do que de fato são as mulheres americanas.

Então o Homem Sábio concluiu:

- De fato tudo isso é muito lamentável, basta olhar para a atual situação de vida humana, ela se tornou rasteira porque o ser humano baixou as antenas e só consegue captar as mais baixas emoções terrenas, voltadas para prazeres egoísticos. Não há mais sonho nem poesia. Apenas as mais grosseiras manifestações, frutos de um ser que enfraqueceu as asas espirituais.

- No mundo atual, as camadas das elites raciocinam prioritariamente em função do dinheiro e do poder. As massas ficaram restritas à luta pela sobrevivência. Em ambos os grupos prevalece a superficialidade no pensar, sem nenhum vô mais arrojado em busca de uma conscientização mais elevada.

O jovem ficou pensando em quanta infelicidade existe sobre a Terra, e como muitas pessoas acreditam que viver é sofrer. Então Nena falara explicava em parte essa questão.

Mas antes que pudesse se aprofundar, o ar ficou impregnado com o aroma de café feito na hora o qual foi servido em delicadas xícaras aquecidas para que o café não perdesse a temperatura adequada.

- Nossa!, que café saboroso, qual o segredo? – alguém perguntou.

- Ora, é simples, - o Homem Sábio se apressou a responder. – Os grãos são puros, sem mistura, a água é da fonte, sem agentes químicos, mas principalmente foi feito com carinho.

Nena retomou a palavra e prosseguiu a sua explicação:

- As crianças são uma dádiva. Uma oportunidade de crescimento para pais e filhos. Mas nem os pais são escravos dos filhos, nem estes são propriedades dos pais. Eu acho muito bom o sistema americano em que os filhos, ao se tornarem adultos, passam a cuidar da própria vida, assim eles podem amadurecer sem ficar dependendo permanentemente da ajuda dos pais, que com certeza sempre poderão ajudar, mas sem que isso se torne uma interferência na vida dos jovens.

- Os jovens por sua vez não podem ficar acomodados achando que seus pais são os responsáveis, devendo isso resolver todos os seus problemas. Quando os filhos se tornam adultos eles se tornam personalidades autônomas, o relacionamento entre pais e filhos somente poderá prosperar sadiamente em função do amor e da amizade.

- Então meu jovem quem são seus pais? – perguntou o Homem Sábio e ele mesmo se apressou a responder: - São aquelas pessoas que por alguma razão tinha que lhe oferecer a oportunidade de viver na Terra; mas espiritualmente não existe hereditariedade, cada espírito é uno, e muitas vezes as famílias funcionam como uma massa pegajosa que impede o livre desabrochar das individualidades.

- Enquanto eles o considerarem um igual, tudo bem. Ninguém liga muito para você, nem o incomoda. Mas no momento em que você quiser procurar o sentido da vida

por sua conta, eles caem em cima de você, para que você não os “abandone”, eles temem que você cresça e evolua, e eles não, simplesmente porque estão acomodados naquela rotina de vida sem autenticidade nem calor humano, e se algum membro da família procura um sentido mais elevado para a vida, isso os incomoda muito.

Nossa, quanta verdade nisso, pensava o jovem. Eu já experimentei isso na pele, muitos parentes zombavam de mim quando eu queria dar sentido mais sério às nossas conversas.

VESTIDO DE NOIVA

O lar é um santuário, nele a mulher deve desenvolver as suas capacitações até a máxima florescência. A postura adequada da mulher no lar é mágica.

- Lembrem-se, a família é muito importante, - exclamou Nena. – O lar é um santuário, nele a mulher deve desenvolver as suas capacitações até a máxima florescência. A postura adequada da mulher no lar é mágica, ela é capaz de criar um clima de serenidade que, beneficiando primeiramente os seus, seja em sua saúde física ou psíquica, estende-se muito além, favorecendo a paz mundial. Isto é, quando houver paz e harmonia nos lares, menos crimes e violência ocorrerão no mundo. Ela tem capacidade de criar o céu ou o inferno dentro de casa.

Uma das mulheres que participava da reunião levantou-se de seu assento e foi dizendo:

- “Mas só as mulheres? E os homens também não são responsáveis?”

- Claro que são, minha cara, eles não podem agir com despotismo e desmazelo desrespeitando a ordem do lar e, sempre que possível, deverão colaborar nas atividades domésticas ajudando as respectivas mulheres em tudo o que puderem, assim como um não deve dificultar a vida profissional do outro.

- Já que começamos vamos continuar a falar de casamento. O vestido de noiva é uma sedução para todas as mulheres, mas isso exige muita responsabilidade, não é só festa.

- Quando a mulher adotar uma atitude de preservação da harmonia no lar, o homem também modificará o seu comportamento ao perceber a valiosa e indispensável presença da mulher, e tem mais uma coisa muito importante que eu quero lhes dizer, quando laços de amor e amizade unem o casal, a vida a dois é muito gratificante, pois com sua amizade poderão se ajudar mutuamente para juntos enfrentarem as dificuldades, se fortalecerem e evoluírem.

- É tão bom saber que tem alguém que nos aceita com nossas qualidades e deficiências, e nos ajuda a confiar em nós mesmos! É a equipe perfeita de dois.

Os olhos do jovem brilhavam, ele não se conteve e disse:

- Mas isso seria o paraíso.

- É isso mesmo, meu jovem, lamentavelmente porém as pessoas não estão se preparando adequadamente para a vida, e assim elas vão para o casamento como se estivessem indo para um piquenique. A maioria dos casais não se pergunta como imagina a vida de casado. Deslumbrados, cada um acha que cabe ao outro a adaptação. Eles não se comunicam com clareza e sinceridade, e desde o início surge uma barreira à mútua compreensão.

- Com o passar do tempo, o deslumbramento acaba, sem que o casamento tenha criado sólidas bases de convivência. De repente cada um começa a achar que está sendo prejudicado pelo outro, não demora muito vai tudo por água abaixo. Assim eles

desperdiçam a oportunidade de juntos alcançarem a felicidade terrena, e passam a viver como se tivessem um inimigo dentro da própria casa.

Nena parou de falar um pouco como se estivesse tentando se lembrar de alguma coisa, e disse:

- Ah, sim, já sei, diz a canção, o amor é coisa mais triste quando se desfaz.

Então o jovem observou:

- Esses são versos de uma canção de Jobim. Aliás, no filme *Fale com Ela*, de Almodóvar, o personagem Marco, após presenciar uma bonita cerimônia de casamento menciona essa canção falando sobre a tristeza que as separações podem causar.

- O que eu quero dizer, - prosseguiu Nena – não é que o amor se desfaz, porque o amor é uma propriedade do espírito e hoje se abusa muito dessa palavra, e em geral não há amor para se desfazer porque o que prevalece são os egoísmos e as paixões.

- Muitas vezes, quando existem grandes diferenças, os cônjuges acabam tomando direções opostas, não valorizando exatamente o relacionamento, então a união deixa de existir. A tristeza é por mais uma união que se desfaz, que não deu certo porque o casal não levou a sua união tão a sério como devia, rumo ao seu progresso conjunto, em paz e harmonia.

- É verdade – disse a moça loira que estava sentada perto da janela. – Ainda outro dia fui ao teatro assistir ao espetáculo musical sobre a vida da cantora Isaurinha Garcia, idealizado pelo neto dela. Então eu pude ver os dramáticos aspectos dos desajustes conjugais que já existiam naquela época e que se traduziam nas próprias canções que ela cantava, como por exemplo, “Está fazendo um ano e meio que nosso lar desmoronou...”, e outra, “De conversa em conversa você está querendo é nos separar...”

- Mas que coisa mais interessante, e diga-me você gostou do espetáculo? – perguntou o jovem.

- Sem dúvida, - respondeu a moça loira – o espetáculo está muito bem montado, é divertido e comovente. No final, Rosamaria Murtinho, a atriz que interpreta a Isaurinha Garcia, disse emocionada, o carinho dessa platéia de hoje quebrou a gente. Gostei principalmente porque se trata de uma valorização da nossa cultura, da nossa música, porém eu percebi que muitas pessoas teriam preferido uma abordagem de menor impacto da morte da cantora.

Nena se levantou como se quisesse sinalizar que a reunião estava chegando ao final e disse:

- Meus amigos, essa é a dura realidade que os casais estão vivendo, muita desarmonia e pouco entendimento, raramente os cônjuges se preocupam em melhorar o seu relacionamento aparando as arestas, geralmente preferem justificar as suas atitudes para mostrar que estão certos. Contudo nunca é demais repetir, quando laços de amor e amizade unem o casal, a vida a dois é muito gratificante, pensem nisso e sejam felizes!

A FELICIDADE HUMANA

O ser humano não pode continuar vivendo em permanentes lamúrias nos caminhos da vida. Enfrentar as dificuldades com alegria é a melhor forma de ultrapassá-las.

Terminado o ritual do cafezinho, o Homem Sábio levantou-se apontando para o jardim, e disse:

- É recomendável que vocês dêem uma volta pelos terraços e admirem os jardins. Quem quiser pode experimentar o balanço das redes, que estão colocadas em pontos estratégicos, com vista para a mata. Vocês poderão refletir e interiorizar os ensinamentos que Nena acabou de apresentar.

Já havia decorrido algum tempo desde que o jovem se sentara na rede apreciando a paisagem. Como tudo é belo pensava ele. Que paz emana dessas matas.

Então ele viu o Homem Sábio vindo do jardim com algumas frutinhas silvestres colhidas na hora, dizendo:

- Experimente uma, meu jovem, veja que consistência e sabor.

De fato as frutinhas estavam muito saborosas. O jovem então aproveitou a oportunidade e foi logo perguntando:

- Por que a vida está se tornando tão complicada?

- Isso é fácil descobrir -, respondeu o Homem Sábio. – O grande obstáculo para a felicidade humana é que em tudo está faltando o amor desinteressado. O descontentamento crescente está fazendo com que as pessoas percam a capacidade de amar, passando a agir como autômatos, assim tudo fica áspero, sem coração.

O jovem retrucou que agora existia muita miséria e pobreza, e assim não era possível ser feliz.

-Veja -, respondeu o Homem Sábio – tudo nos é ofertado pela natureza desde que nos movimentemos da forma adequada. O trabalho faz parte da vida, e o cumprimento do dever deveria ser fonte de alegria. Os seres humanos devem ter a possibilidade de atender as necessidades do sustento do lar com o próprio ganho, o que atua fortalecendo e beneficiando o espírito e o corpo. Miséria e tristeza foram provocadas pelos seres humanos, que tiveram tudo a sua disposição, fartura, luxo, prazeres, mas com o domínio do intelecto e consequente aprisionamento do espírito, surgiu a cobiça e outras fraquezas humanas. Para satisfazê-las as pessoas não recuaram nem diante dos sofrimentos causados a outrem.

- Não há mais equilíbrio. Todos querem receber. Todos temem que algo lhes possa ser tirado. Não há mais o intercâmbio espontâneo subordinado à lei de que somente dando é que também se pode receber.

- As pessoas que se deixam dominar pelo egoísmo se tornam nocivas, suas atitudes agredem o semelhante gerando muito sofrimento e infelicidade. A desconfiança e a inveja, a irritabilidade, a grosseria e a brutalidade, em poucas palavras, a falta de autodomínio e de educação, que não significa outra coisa senão a indispensável

consideração para o próximo, que tem de existir, para se manter a harmonia. E unicamente a harmonia beneficia a Criação e a vós próprios!

É verdade pensava o jovem. Cada dia que passa as pessoas estão mais insatisfeitas, sempre espreitando a vida do outro, achando que a sua é uma droga, uma coisa injusta, revoltam-se sem fazer nada para melhorar, apenas reclamam provocando inquietações e discórdias. Há também aqueles que se mantêm em permanente estado de alerta, sempre ocultando os seus receios e as suas reais motivações, muitas vezes um misto de desconfiança, cobiça e logro.

Como que adivinhando os pensamentos do jovem o Homem Sábio falou:

- Mas nem tudo está perdido, meu jovem, ainda existem muitas pessoas que são capazes de se alegrar com a chegada de um novo dia e, ao fim dele, agradecer aos céus, pelas vivências que tiveram. O ser humano não pode continuar vivendo em permanentes lamúrias nos caminhos da vida. Enfrentar as dificuldades com alegria é a melhor forma de ultrapassá-las. Em vez disso os seres humanos inconscientemente se revoltam contra a vida, o que é um contra-senso, porque a vida é uma dádiva e não é admissível que fiquemos revoltados.

Uma luz iluminou o olhar do jovem, como se estivesse visualizando a resposta para algo misterioso, e perguntou:

- Por que existe tanta insatisfação, no mundo? É possível reverter essa situação?

O Homem Sábio ficou olhando com o olhar distante, e refletindo sobre a questão pensou, de fato temos aí o ponto crítico da felicidade humana. A insatisfação e o descontentamento provocam inúmeros males físicos e psíquicos impedindo o livre desabrochar da felicidade e, no entanto, a sua origem raramente tem sido examinada com seriedade pelos seres humanos. Assim, séculos após séculos os seres humanos estão sempre olhando para o que o outro tem, carregando-se de muita revolta contra aqueles que ao seu ver estão passando muito melhor.

O Homem sábio percebia que a preocupação do jovem era sincera e respondeu serenamente:

- Tudo é possível, depende do que as pessoas querem, do que elas procuram. Se elas dirigem o seu anseio na direção certa para encontrar o real significado da vida, indagando por que estão vivendo exatamente nesta época tão áspera e significativa, bem como examinarem as circunstâncias do seu nascimento, então, aos poucos, irão adquirir a percepção do Amor e da Justiça incondicionais das leis da Criação, descobrindo que o local do seu nascimento e as circunstâncias em que nasceram são exatamente o que elas mesmas prepararam para si, e a partir dessa situação lhes foi dada a oportunidade de receberem um corpo através do qual poderão atuar na matéria para alcançar a sua evolução. Compreendendo isso ficarão eliminados o descontentamento e a insatisfação, e as pessoas assim conscientizadas poderão progredir espiritual e materialmente.

Atentamente o Homem Sábio olhou para o jovem, e achou que ele não estava compreendendo bem a sua explicação,

- Vamos examinar de outra forma - , foi dizendo – talvez você me compreenda melhor se observarmos mais de perto os seres humanos descontentes com a própria vida, homens ou mulheres, que desconhecem o quanto a sua atitude interior de insatisfação lhes é prejudicial, bem como ao ambiente próximo, afetando negativamente aqueles com quem convivem. Se em lugar de ficarem disseminando insatisfação e discórdia, tivessem o bom senso de se perguntar: quem somos nós? De onde viemos? Para onde vamos? Qual o significado da vida? Muita coisa, certamente seria diferente, sem que houvesse tantas asperezas e inquietações, e com o saber adquirido, construiriam uma vida melhor, em paz e harmonia, porque a vida passa muito rapidamente.

O Homem Sábio parou de falar, ficou olhando tranquilamente para o grupo que se aproximou, e continuou:

- Olhem eu quero enfatizar essa questão, é dever do ser humano buscar a contínua ampliação do seu saber, não permanecendo estagnado no saber adquirido pelos antepassados, mas ao contrário, movimentando-se para desenvolver o espírito. Se hoje nos deparamos com um mundo áspero e violento, os causadores são os próprios seres humanos. Eles também são os responsáveis pelas condições que cercaram a vida de tanta amargura, em lugar da paz e da alegria, fatos naturais decorrentes da evolução espiritual.

O jovem levantou a mão indicando que tinha uma dúvida para ser esclarecida, e disse ao Homem Sábio que a teoria estava muito bonita, mas a prática a luta pela vida está muito conturbada, e que as pessoas têm que trabalhar muitas horas e não sobra tempo para mais nada.

- É verdade - , disse o Homem Sábio – mas a vida é tão maravilhosa, e os seres humanos se afastaram do sentido da vida. Agora estamos colhendo essa fase muito difícil. Os seres humanos perderam a abundância que lhes fora presenteada pela bondade da Luz. Enquanto eles se moviam na sábia atuação, que não desperdiçava nada, e que não deixava nada se estragar, e enquanto cuidavam com amor de tudo o que vive, sem exploração, repousavam abundância, benção e alegria sobre todas as suas atividades. Não souberam dar valor ao que possuíam, agora tudo ficou diferente, e o pão de cada dia exige árduas lutas. Mas ainda há aqueles que agradecem ao Senhor por lhes permitir alcançar o sustento terreno e ao mesmo tempo avançar na evolução do espiritual.

Ao longe o Sol já estava se retirando de cena, lançando sua luz tênue sobre o horizonte. Uma fraca névoa úmida propiciava um anseio para o recolhimento. O jovem então pensou em buscar um jantar leve e se recolher ao seu aposento. Queria dormir cedo para que tudo o que vivenciara naquele dia ficasse gravado em seu íntimo.

PENSAMENTOS INDESEJÁVEIS

O efeito de um ambiente tranquilo, não contaminado por pensamentos negativos e indesejáveis, é altamente reparador.

Após uma noite de bom sono reparador, o jovem acordou sentindo grande disposição e alegria. Sua mente estava leve sem qualquer pensamento atormentador, e calmamente ia percebendo vários aspectos de sua vida que deveriam ser tratados com mais vigilância e atenção. Então ele se lembrou das orientações de Jêni, abriu a janela respirando fundo e começou a praticar os exercícios recomendados por ela. No início ele se sentia um pouco desajeitado, mas à medida que ia movimentando o seu corpo e respirando fundo, ia sentindo um revigoramento e ao mesmo tempo uma certa quietude mental.

O sol surgia com firmeza abrindo clareiras na névoa matinal, e aos poucos o céu foi aparecendo com um azul limpo e brilhante. Como o corpo desperto e ágil, barba feita, banho tomado, estava na hora do café.

O café da manhã mais parecia um pequeno almoço, com muitas frutas, pratos quentes, um delicioso cafezinho e leite também.

- Meus amigos, a refeição matinal é muito importante, por isso nós, aqui, orientamos as pessoas a se alimentarem bem para que a atividade da manhã não consuma desnecessariamente as energias do corpo. A energia deve provir dos nutrientes. Agora vamos dar um passeio no jardim e depois falaremos de uma questão muito importante – convidou o Homem Sábio.

Eles foram caminhando em meio a arbustos e flores, observando a alegre atividade dos pássaros. Ao retornarem o jovem logo foi falando como o passeio o impressionara:

- O ar estava tão leve, o ambiente tão tranquilo e acolhedor, parecia que a minha mente estava flutuando sem qualquer opressão.

- É verdade -, concordou o Homem Sábio – o que vocês sentiram foi o efeito de um ambiente tranquilo, não contaminado por pensamentos negativos e indesejáveis, é altamente reparador. O grande problema do ser humano moderno é que ele não domina mais a sua máquina de pensar e vai pensando a esmo, geralmente de forma negativa, aprisionando-se em pensamentos inúteis e muitas vezes malévolos.

CLAREZA AO PENSAR

Não se deixem dominar pelos pensamentos de amargura. Pensem no milagre da vida. Sorriam e alegrem-se.

- Prestem atenção -, disse o Homem Sábio – pois eu vou ensinar a vocês alguns segredos para que não sejam dominados pelos pensamentos indesejáveis. É indispensável conservar puro o foco dos pensamentos, buscando clareza no pensar, o que contribui para eliminar os conflitos mentais e alcançar segurança no querer próprio. Quando criamos pensamentos estamos utilizando força Divina, portanto não podemos degradar essa força servindo-nos dela para o mal. Devemos usá-la sempre para o bem.

- A alegre atuação implica uma dedicação plena, de corpo e alma, e a alegria é decorrente de sua atividade construtiva. Pensando sempre positivamente através do maravilhoso dom do existir autoconsciente como parte da maravilhosa Criação, afastaremos os sentimentos depressivos para bem longe, porque a mente ficará impedida de atraí-los de volta. Uma breve oração, profundamente sentida, também afastará os maus pensamentos.

- Muita atenção, meus amigos, quem não se preocupa em manter limpo o foco dos seus pensamentos, raramente se preocupa com seu modo de falar. Poucas pessoas se apercebem da importância disso.

- Formar palavras é uma capacitação maravilhosa, e não pode ser desperdiçada em conversas fúteis que geralmente descambam para a maledicência. O falar deve ser construtivo e benéfico. Falar constantemente sobre as desgraças que os seres humanos atraíram sobre si mesmos, revela a incompreensão diante do funcionamento das leis da Criação, e muitas vezes o medo inconsciente da reciprocidade. Com o falatório perde-se a oportunidade de meditar profundamente para alcançar a compreensão.

- As pessoas estão agindo mecanicamente. As suas palavras por vezes revelam certa polidez externa, seja no agradecimento, no pedido de desculpas ou na tentativa de justificar atitudes. Mas no íntimo, a intuição não vibra em conjunto. Cria-se assim um mundo fictício, de aparências, sem autenticidade. Isso torna as pessoas superficiais e artificiais, distanciadas do verdadeiro conteúdo humano, sem que consigam presentear-se mutuamente como deveriam, com o poder benéfico da intuição espiritual que transmite valores reais, inexistente no palavreado vazio e estéril.

- Outro costume pernicioso é ficar montando histórias sobre nossas mágoas e desventuras do passado para repassá-las aos amigos e conhecidos, mostrando como sofremos nas mãos dos outros. Isso apenas atrai um clima negativo a nossa volta, sem ajudar em nada a nos libertarmos desse passado infeliz e a tocar para frente a busca de vivências alegres.

O jovem começou a perceber a grande displicência dos seres humanos com questões tão importantes. Mas o Homem Sábio já retomava as explicações:

- O pensamento e os sentimentos têm a capacidade de atrair e serem atraídos pela mesma espécie.

- Vou dar um exemplo, se você pensar como seria bom ter uma melhor arborização em seu bairro, e muitas pessoas desejarem o mesmo, e pensarem muito sobre essa vontade, isso acabará atuando, a arborização poderá se tornar realidade e um lindo bosque poderá ser criado pelas autoridades, um banco, uma empresa. Mas o lixo e a feiúra que dominam muitas cidades também decorrem da forma displicente com que as pessoas pensam, sempre descontentes, incapazes de se alegrar com a beleza da natureza. Assim, o lixo mental atrai o lixo material.

- Temos que visualizar com clareza a nossa posição na vida e no mundo. Temos que definir nossas metas e objetivos. O que queremos alcançar? O que desejamos conquistar? Tudo está ao nosso alcance, mas não podemos causar danos aos nossos semelhantes para atingir nossa satisfação.

- Ademais vocês têm de pensar com clareza sobre o que querem alcançar. Grande parte dos seres humanos não sabe exatamente o que fazer com sua vida, que propósito dar a ela, e fica vagando por aí, sem controlar os próprios pensamentos, passando pela vida sem dar a ela o seu real sentido e significado. Até parece que vivem sem uma finalidade, e sem perspectivas de melhoras. Não levando uma existência sem ânimo, como que esperando a vida acabar, sem sequer saber o que significa o falecimento. Se nascemos é para viver e amar a vida em sua plenitude como seres humanos conscientes.

- Não permitam que as aflições conduzam os seus pensamentos para as zonas sombrias. Descansem, acalmem o seu interior, busquem através dos pensamentos e sentimentos as zonas de mais claridade, onde encontrarão a beleza e a alegria de viver. Permaneçam confiantes nos auxílios da Luz.

A Nena, que também ouvia tudo atentamente, de repente se levantou indo para a cozinha, mas logo voltou trazendo jarras de suco de carambola.

- Eu trouxe esse refresco natural para vocês e para o Homem Sábio – disse ela. – Ele fica inspirado quando toma suco de carambola.

- É verdade – disse ele, e sorvendo uns goles da revigorante bebida continuou a sua explicação:

- Meus amigos a vida é maravilhosa, não a desperdicem com futilidades e ignorância. Não se deixem dominar pelos pensamentos de amargura. Pensem no milagre da vida. Sorriam, alegrem-se. Agradeçam todas as dádivas recebidas. Pensem que o ar que respiramos e o Sol que nos aquece são ofertados a todos os seres humanos, sejam brancos, pretos ou amarelos, ricos ou pobres. Pensamentos de amor, sem ódio, nos conduzem à paz. Todos já sabem, a alegria faz bem à saúde do corpo e da mente. Então por que muitas pessoas preferem ficar emburradas?

O jovem aproveitou a deixa e perguntou ao Homem Sábio como poderíamos entender o comportamento das pessoas que sofrem de depressão. Além de manter a pessoa em estado de torpor e desinteresse pela vida, a depressão acaba afetando o organismo humano de forma drástica.

- De fato, meu jovem precisamos entender que as pessoas deprimidas são muito sensíveis e não conseguem entender como alguns seres humanos podem agir com bestial crueldade, sofrendo muito com isso. Também tornam mais susceptíveis às influências dos meios de comunicação, pois estes atuam sobre o raciocínio, o qual e, por sua vez, não recebe uma contrapressão da intuição que atuaria filtrando e barrando as influências negativas que interferem nos humores predispondo à depressão.

- As pessoas muito sensíveis, percebendo a aspereza, o acentuado egoísmo e hipocrisia, e a falta do amor desinteressado entre os seres humanos, se deixam abater pelo desânimo, mas devem lutar contra isso, pois a vida continua e devemos seguir o

seu ritmo sem ficarmos estagnados nas mágoas e nos sofrimentos. Tudo tem causa e solução, e sempre poderemos dar a volta e passar por cima dos problemas.

- Os pensamentos de medo são muito perturbadores. Medo de ser excluído. Medo de perder o emprego. Medos indefinidos que permeiam o mundo dos pensamentos e que estão presentes em todos os meios de comunicação. Estes mostram muitas coisas negativas ao cérebro que vai guardando tudo, achando normal, pois a intuição fica muito lenta e não consegue pôr em evidência o que é certo impedindo os descaminhos do cérebro mal direcionado. A intimidação às vezes é usada como meio para dominar, tudo por não haver mútua confiança entre os seres humanos.

- O cérebro quando assustado fica muito ansioso. Fica com medo das dificuldades. Desanima diante dos obstáculos. Atualmente é muito difícil que consigamos solucionar tudo o que planejamos no tempo que previmos. A reciprocidade está atuando de forma muito acelerada, com isso surgem muitos imprevistos e a inquietação aumenta. Vivemos numa época em que predomina a má vontade, que por sua vez sempre arrasta consigo muitas ocorrências desagradáveis.

- Então, meus amigos, por que permanecer agitado e ansioso? O importante é ser perseverante. E como escreveu Clarice Lispector, “Mude, mas comece devagar”, porque a direção é mais importante que a velocidade. Isto é, mantenha a direção, não importa a velocidade. Quando não pudermos chegar tão rapidamente ao nosso alvo quanto queríamos, é muito importante não perdê-lo de vista, mantendo a direção com firmeza, alegria e serenidade.

- O que acontece com essa torrente desordenada de pensamentos? O excesso de pensamentos inibe a intuição que é a ponte de ligação com o mundo espiritual, e sem ponte a vida se torna áspera, sem coração. Medo, ódio, inveja e desconfiança dominam grande parte dos pensamentos e desejos humanos. O grande problema está no desaparecimento do uso da intuição que sempre se manifesta através de decisões de muito bom senso. Ademais, a intuição sempre capta uma certa leveza superior que dá sustentação e flexibilidade.

- O cérebro assimila tudo o que lhe é mostrado. Após ver repetidas vezes atitudes estúpidas e estranhas, acaba se acostumando, não estranhando mais, passando a considerá-las normais.

- Como predominam as imagens de insatisfação, inveja, cobiça, ciúme, traição, violência, prostituição, vício e luxúria, todo esse lixo fica circulando na mente humana, substituindo a nobreza, a bondade, a lealdade. Então não há o que estranhar se “a vaca vai pro brejo”.

- Prestem muita atenção no estomago, é lá que batem as pedras, isto é, nele se tornam perceptíveis primeiro as más consequências das emoções fortes e descontroladas. O fluxo pode se inverter, muitos chegam a vomitar, mas a pressão do fluxo alterado sobe atingindo o coração, alterando seus batimentos cardíacos, aumentando o pânico. Por isso muito cuidado, não se deixem aprisionar pelo nervosismo e irritação. Os exercícios de respiração e flexões que Jêni ensinou a vocês são muito importantes para auxiliar o restabelecimento da ordem orgânica, o bom sono também. Aprendam a aquietar a vossa mente impedindo a formação de pensamentos desordenadamente.

O Homem Sábio fez uma pausa, e olhando para o copo e para Nena, disse:

- Então, minha querida, você consegue me arrumar mais um copinho desse saboroso néctar de carambola?

- Certamente – respondeu ela – já está chegando, feitinho na hora.

- Ah, que delícia – disse ele, e prosseguiu nos seus esclarecimentos:

- Muitas vezes pensamos que não deveríamos fazer o que não gostamos e não queremos fazer, mas a vida nos obriga. Ou por outra, estamos tendo que enfrentar as consequências do tipo de vida que ajudamos a construir.

- Temos que buscar clareza do pensar e definir exatamente o que queremos, pois o caminho para mudar de vida passa obrigatoriamente pela forma como executamos aquilo a que estamos sujeitos.

- Não é chutando tudo para o alto que acharemos a solução, ela deve ser fruto de nosso querer posto em ação com consciência e responsabilidade.

- Introduzimos muitos artificialismos na forma de viver, percebendo a naturalidade. Então atualmente muita coisa se afigura pesada, cansativa, difícil de ser resolvida, exigindo um grande esforço na execução do trabalho.

- Na medida em que a humanidade for adquirindo a consciência certa, muitas atividades inúteis deixarão de existir, prevalecerá o bom senso e a naturalidade estará presente, criando um ambiente sadio e pacífico, sem que as pessoas se sintam compelidas a se ajustarem a regras que subjagam a sua vontade, que subtraem a sua disposição para o trabalho.

- Homem Sábio – disse o jovem -, outro dia presenciei uma cena chocante. Um motoqueiro quase agrediu a moça que dirigia um carro preto quando ela foi para a direita da pista sem ter visto a moto. De onde vem tanta agressividade?

- É verdade – respondeu o Homem Sábio. – As pessoas estão se comportando de forma estranha. A cooperação e a compreensão se tornam difíceis. Não há entendimento. Muitas pessoas não aceitam que lhes chamem a atenção, mesmo cometendo erros graves. Outras vezes as pessoas exorbitam, dando fortes repreensões por coisas insignificantes.

- De onde vem isso, você perguntou. Saiba que tudo isso resulta do forte acúmulo de energia negativa na parte cerebral porque a parte intuitiva está enfraquecida e não faz o equilíbrio direcionando o querer. Então ocorrem os fortes choques das vontades pessoais, sem que ninguém ceda lugar à humildade e ao bom-senso.

- Quando alguém tenta esclarecer a situação com boa vontade, logo intervêm o orgulho, a vaidade, e em vez de fazerem as correções, as pessoas buscam justificativas ilógicas, e muitas vezes partem para um revanchismo agressivo, ficando muito difícil alcançar a paz. Em tais situações temos que nos acautelar para não sofrer uma enorme perda de energia.

- Concluindo poderíamos dizer que sem a participação da intuição, a conexão com o espírito fica interrompida, e o cérebro assim isolado embrutece os seres humanos. O raciocínio, instrumento do cérebro, sempre luta pelo domínio e não dá oportunidade para que a intuição de natureza mais elevada se contraponha à sua vontade egoística.

- Então, meus amigos, é indispensável muita paciência e conscientização para que o caos não se instale de tudo, e não tomemos decisões das quais poderemos nos arrepender amargamente mais tarde.

FAZENDO UM RESUMO

Devemos procurar e visualizar a escada que nos leve espiritualmente para alcançar o progresso material. A escada está a nossa frente, devemos manter os olhos bem abertos para enxergá-la.

Sentado em seu quarto, em uma poltrona de couro com um encosto alto no qual a sua cabeça também se apoiava confortavelmente, o jovem tentava ordenar as suas idéias fazendo um resumo de tudo o que aprendera.

Sabia que a vida era uma dádiva, uma oportunidade para alcançar a necessária evolução indispensável aos seres humanos sem cair no descontentamento e na inveja.

Que é de suma importância o papel das mães em vigiar os corpos em formação para que eles não sejam assaltados pelas ovelhas negras, almas presas à matéria que se apossam dos corpos em formação, roubando a oportunidade às almas mais esclarecidas de encarnarem.

Também reconhecida que cada espírito humano é atraído para aqueles pais e condições que rodeiam o seu nascimento porque é exatamente a partir daí que poderá evoluir e progredir. Foi esse o ambiente que preparou para si mesmo, mas a Criação lhe oferece tudo desde que saiba se movimentar corretamente.

- A vida está se complicando continuamente, tudo se torna mais difícil, mas não podemos ficar nos lamentando, atraindo uma letargia paralisante. Devemos manter a calma. Fazer o trabalho de hoje da melhor forma possível. Amanhã será outro dia. Hoje não podemos resolver os problemas de amanhã, e se deixarmos que as preocupações nos dominem, acabaremos não resolvendo nem os problemas de hoje, e amanhã certamente a situação acabará ainda pior.
- Temos que estar motivados e agir. A motivação deve partir de nosso interior, amando a vida, buscando a felicidade a partir do lar, apesar das dificuldades conjugais. Sair de casa alegres e dispostos para o trabalho, sem levar os conflitos domésticos. Voltar para casa feliz por ter tido mais um dia de trabalho realizado com dedicação, sem trazer para casa aborrecimentos do trabalho. Tudo parece tão fácil. Sonhar com um mundo melhor contribuindo para que ele se torne mais belo e apropriado para a vida humana.
- Tudo está ao nosso alcance, mas estamos vivendo uma fase de muitas dificuldades. Todos contribuíram para a construção desse tipo de vida hostil. Está difícil para governantes e governados. Para empresários e para empregados. Não dá para chutar tudo para o alto. Isso apenas aumentaria o caos.
- Temos que definir os nossos objetivos, isto é, definir o que é possível fazer no curto prazo e dar os primeiros passos para alcançarmos as metas de longo prazo com paciência e perseverança. Aos poucos cada um conseguirá modelar um futuro melhor para si mesmo.

- Devemos procurar e visualizar a escada que nos eleve espiritualmente para alcançar o progresso material. A escada está a nossa frente, devemos manter os olhos bem abertos para enxergá-la. A escalada espiritual é infundável. Nossa tarefa é subir degrau por degrau, mas essa é uma decisão pessoal.
- Alguém pode indicar e apontar a escada, mas cada ser humano individualmente é quem decide. Ou sobe o degrau por degrau e se eleva, ou desce. O movimento deve ser contínuo. Estagnar num ponto equivale a descer.
- Ganhamos um corpo terreno, o qual devemos cuidar atentamente durante uma existência temporária como hóspedes do planeta. O corpo será devolvido; já o planeta não nos pertence, muitos, entretanto, arrogantemente passaram a se julgar seus donos, pondo de lado a vida espiritual. Mas ao final a única coisa que levamos são as vivências, tudo o mais fica por aqui.
- O ser humano necessita de alimentação e de movimentação realizada através de uma atuação benéfica, e também de repouso, tudo para manter o corpo sadio. O Homem Sábio também dera muitos esclarecimentos sobre a importância de dominar os pensamentos, mas isso o jovem não estava entendendo completamente, então teria que se aprofundar nessa questão.
- O mundo presente que a era em que vivemos agoniza, e que finalmente deverá surgir o real conceito da vida e que os seres humanos buscarão em sua existência terrena o reconhecimento e o amadurecimento espiritual. Contudo, estamos na fase de transição e todos os erros acumulados durante séculos se agitam desestabilizando a vida, devendo se saneados antes que possa florescer uma nova era de paz e felicidade, assim surgirá uma nova humanidade.
- Até agora, o ser humano, com sua arrogância e mania de grandeza, tem agido permanentemente como um perturbador. Há um grande desinteresse pela vida, o que é perceptível tanto nos países ricos como nos pobres. As pessoas estão passando pela vida sem vivê-la plenamente, sem aproveitá-la para evoluir. Para estabelecer uma nova civilização sobre o planeta, necessitamos de um verdadeiro humanismo calcado nos valores espirituais de abrangência cósmica, pois se o ser humano é um cidadão do cosmo, e deverá enfim assumir o seu real papel beneficiando e auxiliando a construção, como gratidão pelo dom da vida!
- O ponto crítico da felicidade humana está na insatisfação e no descontentamento, responsáveis por inúmeros males físicos e psíquicos que impedem o livre desabrochar da felicidade e, no entanto, a sua origem raramente tem sido examinada com seriedade. Assim, século após século os seres humanos estão sempre olhando para o que o outro tem, deixando que o coração se encha de revolta contra aqueles que a seu ver estão passando muito melhor.
- Com a chegada de um novo dia você desperta alegre com mais esse milagre, isso é gratidão! Você se senta à mesa e sente uma profunda alegria ao ver os alimentos que vão levar nutrientes ao seu corpo! Assim, a alegria é uma forma de gratidão por tudo o que recebemos, e pessoas com essa alegria beneficiam o seu ambiente, como a beleza de uma flor que atrai o nosso olhar festivo.
- As pessoas alegres sempre enxergam primeiro o lado positivo dos acontecimentos, extraíndo o melhor aprendizado que a vida oferece. Essas pessoas também não receiam fazer elogios ao trabalho alheio porque sempre conseguem perceber o belo, o que há de bom. Já os descontentes se fixam nos aspectos negativos, se deixam afetar pela desconfiança e não vacilam em lançar críticas destrutivas contra tudo e contra todos, antes mesmo de avaliar o real conteúdo das atitudes do próximo.

- Para cultivar a alegria é indispensável manter limpo o foco dos pensamentos. Posto que o pensamento se situa numa zona invisível para os olhos humanos, muitos supõem que podem pensar o que quiserem sem que tenham de arcar com as consequências. Mas enganam-se, pois os pensamentos podem ser benéficos ou maléficos, produzindo alegrias ou criando um ambiente pesado. Não adianta ficar preso ao passado remoendo acontecimentos desagradáveis. Temos que ir em frente em busca da alegria.
- O ser humano desperto para a vida real somente preencherá a finalidade de sua existência terrena quando se dispuser a buscar o aperfeiçoamento espiritual, promovendo contínuo processo com a ampliação do saber da Criação. Mas milhares são os derivativos que desviam o impulso de sua busca da luz e do saber. Para muitos seres humanos esse impulso nem chega a se tornar consciente no turbilhão de ocorrências da vida. Em muitos esse impulso foi manietado pela falsa idéia de “que o caminho da luz é difícil de aprender e árduo de seguir”.
- A conquista do saber propicia a serena reflexão intuitiva que conduz à paz e ao crescimento interior. Na ignorância o ser humano fica sujeito aos efeitos de seus atos impulsivos comandados pelo intelecto e pelas emoções negativas, o que poderá levá-lo à ruína.
- Tudo o que existe é vivificado por essa energia inapreensível interpenetrante e sem a qual a vida feneceria como uma planta que não recebe luz, murchando e secando inerte. Assim estão os seres humanos, existindo graças a essa força que desconhecem e que pouco se esforçam por reconhecer. Utilizam-na inconscientemente para produzir o mal, mas nem por isso ficarão imunes às consequências de seus atos, pensamentos e palavras proferidas, posto que todas as nossas ações põem essa energia em movimento, beneficiando ou conspurcando o ambiente mais fino, invisível aos olhos de matéria grosseira. Mas os efeitos estão nitidamente visíveis na miséria e na violência que se esparramaram pelo mundo, e na baixaria e tristeza que os autores e poetas captam e retransmitem em grosseiras manifestações da arte.
- Cada vez mais distantes do real sentido da vida, envolvidos pela desesperança e descrença no mundo, os seres humanos não cuidam adequadamente do corpo, como o mais valioso bem para dar suporte à evolução espiritual. Inconscientemente caminham para a destruição do corpo e do espírito. A conservação da saúde exige um sono normal e reparador, alimentação sadia, movimentação física, e cabeça limpa de pensamentos negativos e maldosos.
- Os seres humanos estão enfermos de corpo e alma. Aprisionaram o seu espírito nas restritas fronteiras do raciocínio. Estão presos na própria confusão que criaram e da qual não sabem como sair, pois perderam a simplicidades ficando retidos nos pormenores sem vislumbrar o todo, o sublime, o infinito.
- Para se tornarem sadios de corpo e alma deverão fortalecer a sua vontade para o bem e se esforçar em envolver os seus pensamentos com pureza. Isto é, deverão remover o entulho acumulado através dos maus pensamentos, buscando a pureza e a simplicidade no pensar.
- Por que os seres humanos se deixam dominar por pensamentos nocivos? Qual o mistério do cérebro? Por que a existência se tornou um sofrimento para os seres humanos? Por que as pessoas não se entendem mais? Sobre isso tudo ele teria de falar com o Homem Sábio, pois o tempo estava passando e logo chegaria a hora de retornar à vida normal, ao seu lar, ao seu trabalho, e queria estar capacitado para compreender como a vida é realmente.

O CÉREBRO SUPERCULTIVADO

Na supervalorização do raciocínio, o ser humano se sente engrandecido e perde a humildade espiritual, afastando-se do Criador.

Novamente na companhia do Homem Sábio ele foi logo dizendo que era normal que o grupo estivesse com algumas dificuldades em montar o quadro para a compreensão do que fora ensinado, mas que na verdade tudo era simples.

- Saibam, meus amigos, o grande problema do ser humano é não saber distinguir o seu verdadeiro eu de sua capacidade de pensar e raciocinar. Os pensamentos e o raciocínio se formam na mente, independentemente do verdadeiro querer humano, pois sofrem os efeitos das influências externas, e submetidos ao bombardeio da mídia, se aceleram, produzindo associações descontroladas. A avalanche de informações conflitantes acelera o pensamento provocando muita ansiedade, e isso deixa a pessoa mais propensa a abalos emocionais, a sentimentos de frustração e inutilidade, e consequentemente, isso rouba a alegria espontânea.

O jovem não se conteve e aparteceu:

- Então o raciocínio não serve pra nada?

O Homem Sábio percebia que estava num ponto muito importante, e que aquela era a hora exata para eles vivenciarem a questão e captar a realidade.

- É lógico que o raciocínio tem a sua serventia, mas só quando bem aplicado, para facilitar a existência corporal terrena, é para isso que ele serve. Quando ele assume o comando das ações humanas, submete e acorrenta tudo às restrições terrenas da faculdade de compreensão, e com isso são atraídas consequências negativas e desastrosas para o atuar humano.

- Vocês perceberão melhor o que estou explicando se pensarem na arte -, prosseguiu o Homem Sábio – onde o raciocínio assume o domínio, a arte logo é degradada a ofício, descendo a níveis baixíssimos. Somente a verdadeira arte pode ser considerada como obra do espírito, por isso contém vida e perenidade, sobrevivendo aos povos que desmoronaram pela atuação de seu raciocínio frio e sem vida. O fundamental é não permitir que se perca a verdadeira natureza espiritual humana. O espírito não tem nada a ver com o raciocínio aqui na Terra, mas sim com a qualidade que se costuma denominar coração, o nosso verdadeiro eu.

- Na supervalorização do raciocínio, o ser humano se sente engrandecido e perde a humildade espiritual, afastando-se do Criador. O raciocínio está atado à matéria e, com a sua astúcia, considera inimigo tudo o que possa se elevar acima dele, interrompendo o impulso para o que é elevado, duradouro e perfeito. Então não há o que estranhar quando percebemos o quadro da mais desoladora confusão e miséria que se estende sobre a vida humana.

O Homem Sábio percebeu que o grupo se mantivera atento à profundidade de suas palavras, então deu um largo sorriso, e disse:

- Vocês se comportaram bem e merecem uma folga, por que não vão visitar a Jêni na sala de ginástica e dão uma boa esticada no corpo para repousar a mente?

LONGEVIDADE

Precisamos de um ambiente propício para, através do recolhimento interior buscar a Luz para repor a energia anímica.

Lá estava Jêni aguardando o grupo, e indicando algumas posturas de relaxamento corporal e mental:

- Atualmente estamos sujeitos a muitas influências negativas – disse ela -, o negativismo impera como resultado da atuação de espíritos enfraquecidos pelo seu afastamento da luz. São muitas as pessoas que se tornaram mornas, sem brilho, distanciadas de fato das influências benéficas da luz e que se valem só do seu raciocínio. Isso produz muito negativismo enfraquecedor. Pessoas alegres e otimistas geralmente têm a sua parte espiritual menos adormecida. Otimismo e pensamento positivo mantêm a jovialidade favorecendo a longevidade. Nosso corpo, quando bem cuidado, tem uma capacidade de vida bem mais ampla do que as médias atuais. Um ambiente hostil, cheio de inquietações e ansiedade provoca depressão e perda de energia vital, a saúde enfraquece, encurtando a vida.

Então um dos participantes disse a Jêni que considerava a velhice brutal, ao que ela respondeu:

- O envelhecimento do corpo é um processo natural, mas se soubermos equilibrar o físico, a mente e o espírito, o envelhecimento será acompanhado de jovialidade, saúde e longevidade. No passado as pessoas muito idosas morriam naturalmente, raramente adoeciam e conservavam ampla lucidez e sabedoria sobre o significado da vida. O corpo é miraculoso com sua estrutura, órgãos e tecidos, mas é indispensável conservar a flexibilidade e a tonicidade muscular. Sob a pressão do intelecto o corpo perdeu a sua naturalidade. Se o espírito não for forte, um cérebro cansado da vida pode enfraquecer o corpo.

- Sem um movimento espiritual ascendente, mesmo com intensa movimentação física, o corpo acaba envelhecendo precocemente e decai. É através do espírito atuante, e da busca da paz interior que recebemos a energia vital. Se nos fecharmos para ela o desgaste prematuro é inevitável. Outra coisa muito importante é tomem bastante cuidado com a bebida. Evitem bebidas fortes. Evitem excessos. O álcool engana. Ele enfraquece o corpo e deprime a alma.

Jêni fez uma pausa. Quando ela percebeu que o grupo estava calmo e sereno, ela concluiu:

- Meus amigos, o nosso modo de vida está muito estressante. Há dias em que a gente perde muita energia, seja no trabalho seja no contato com as pessoas, parece que a bruxa está solta, isto é, há muitos pensamentos e sentimentos negativos e desarmoniosos no ar. Muitos ruídos impossibilitam a indispensável interiorização. Muitas situações fictícias e artificiais criadas pelos seres humanos provocam um grande dispêndio de energia, seja num matrimônio desarmonioso, seja num ambiente de trabalho dominado pela falsidade. Então precisamos alcançar o poder do silêncio. Precisamos de um

ambiente propício para, através do recolhimento interior, buscar a Luz para repor a energia anímica. Mas vocês podem se considerar privilegiados, pois adquiriram um conhecimento novo que os habilita a levar a vida mais equilibrada e sadia, conseqüentemente poderão encontrar a paz e a felicidade. É o que eu desejo para vocês todos.

Comovido o grupo deu uma calorosa salva de palmas enquanto ela, emocionada, se retirava da sala.

DESVIRTUAMENTO DO RACIOCÍNIO

Atualmente mais de seis bilhões de pessoas habitam o planeta, com seu cérebro superdesenvolvido, mas com o espírito enclausurado, pois este não foi desenvolvido.

O Homem Sábio já estava à espera do grupo, que após um breve intervalo se reuniu novamente.

- Vamos retornar um pouco aos esclarecimentos apresentados por Jêni. Os seres humanos foram dificultando a vida de tal forma que, atualmente, viver é uma luta empedernida. Todos correndo e se atropelando para alcançar aquilo que cobiçam: o dinheiro, isto porque a sua posse representa o poder terreno, e para obtê-lo as pessoas roubam, traem, se matam. E de que adianta toda essa selvageria se a vida terrena é apenas uma fase transitória do eu mais íntimo. Contudo, os bens terrenos são bênçãos quando utilizados adequadamente, sem se transformar na finalidade principal da vida.

- O importante é refletir sobre o fato de que o corpo é a nossa grande riqueza. Quando a saúde abandona o corpo, não há dinheiro que possa restituí-la. Isso deveria dar o que pensar aos seres humanos estimulando-os a buscar a correta sintonização de suas vidas e suas energias, e não direcioná-las exclusivamente para o acúmulo de dinheiro e propriedades.

- Então, meus amigos, vocês compreenderam que desde longa data os seres humanos colocaram o raciocínio acima do espírito o que constitui o pecado básico, ou seja, o pecado original, provocando nos corpos dos filhos o surgimento do pecado hereditário com graves consequências pois ele muito rapidamente produziu os frutos ocos do domínio do raciocínio. Por isso o falhar hoje está em toda parte, as pessoas não se entendem colocando-se umas contra as outras, permitindo o crescimento do ódio mútuo. Nem empregadores nem empregados têm culpa disso, nem o capital nem a sua falta, nem a igreja nem o Estado, nem as diferentes nações, mas tão-somente a sintonização errada das pessoas, individualmente, fez com que se chegasse a tanto!

- Após a majestosa formação do planeta e seu progressivo desenvolvimento, eis que surgiram os seres humanos, brancos, amarelos e negros, para evoluírem e embelezarem a Terra. Todas as raças e todos os povos receberam oportunidades iguais para a sua real evolução material e espiritual e, pacificamente, deveriam conviver lado a lado! Atualmente mais de seis bilhões de pessoas habitam o planeta, com seu cérebro superdesenvolvido, mas com o espírito enclausurado, pois este não foi desenvolvido.

- São muitas pessoas esparramando lixo de toda espécie. Sujeiras e detritos que o surgimento de floridos jardins. Lixo mental que polui o mundo mais fino com pensamentos da mais baixa espécie. Ainda existem pessoas que procuram desenvolver beleza a sua volta, mas uma grande maioria está focada tão somente no atendimento de suas necessidades corporais, pensando apenas em comida, bebida e distrações.

Esquecem-se do coração, de olhar a beleza da vida, de alimentar aspirações mais elevadas, são incapazes de contribuir para o embelezamento do mundo em que vivem!

- Ademais todos dependem da água e do ar para se manterem vivos, necessitando de alimentação e moradia, produzindo lixo e dejetos que requerem tratamento especial para não contaminar o meio ambiente. Estamos atravessando uma fase de profundas alterações climáticas, e tudo contribui para o seu agravamento.

- E quais são as consequências? – perguntou o jovem.

- Trata-se de uma situação delicada, que afeta esta mundo globalizado em sua totalidade, desde a economia, até os problemas de saúde decorrentes do rápido deslocamento de pessoas infectadas por viroses desconhecidas. Contudo, não se compreende o que levou o ser humano a poluir os rios e a desmatar o planeta de forma tão irresponsável, pondo fogo na mata de propósito ou acidentalmente, por conta do comportamento estúpido de pessoas que fumam e jogam cigarros em brasa. Isso tudo mostra o retrocesso humano.

O dia já estava findando, o crepúsculo dava tons róseos ao céu anunciando a noite. O Homem Sábio desejou a todos uma boa noite de recolhimento, pois no dia seguinte, antes do encerramento do encontro, seriam apresentadas significativas conclusões.

OS GRILHÕES DAS TREVAS

DOS ERROS

**Precisamos colocar a alegria da Luz
em nossos cérebros e a força da Luz
em nossos corações!**

O jovem se levantou bem cedo, queria estar preparado para o que iria vivenciar naquele dia. Enquanto refletia, foi dando uma arrumação na sua bagagem, mas deixou o laptop sobre a mesinha, esmerando-se em incluir em suas anotações, os ensinamentos que ia memorando. Enquanto meditava, abriu o arquivo, O Homem Sábio, e digitou: Precisamos colocar a alegria da Luz em nossos cérebros e a força da Luz em nossos corações!

Confortavelmente instalados na sala, todos estavam prontos para ouvir o Homem Sábio.

- Bem – começou ele -, hoje tentaremos expor algumas conclusões muito importantes. Ao se afastar do espírito e se entregar ao raciocínio, o ser humano deixou de conseguir a sabedoria espiritual que é vital e duradoura para alcançar o verdadeiro progresso. Assim passou a tecer uma colcha de retalhos com novos erros se sobrepondo aos anteriores.

O Homem Sábio fez uma pausa, em seguida recomeçou perguntando:

- Vocês pensam que isso se tornou perceptível de uma hora pra outra? Demorou séculos para que a situação se mostrasse nitidamente visível, mas agora não há mais como disfarçar. A infelicidade tomou conta do planeta e os seres humanos se aprisionaram às trevas produzidas pelos seus erros e não encontraram mais o caminho de volta. Muitos nem estão interessados nisso, pois ainda se sentem confortavelmente engrandecidos em meio a toda essa perturbação, pois a sua presunção e mania de grandeza não permite que sejam espiritualmente humildes, e sem a humildade espiritual, própria de autênticas criaturas humanas, não há como alcançar a verdadeira sabedoria libertadora dos erros milenares.

A LIBERTAÇÃO

Saber exatamente o que se quer, movimentar-se e agir na direção do alvo é como fazer um pedido, pois a vontade pura é fortalecida pelos fios de luz que pendem do espiritual à espera de que os seres humanos os alcancem com o seu sentimento intuitivo.

Assim, descrito o quadro da obscura existência humana, o Homem Sábio prosseguiu na sua explicação.

- Agora, porém, os seres humanos terão que buscar o caminho certo, isto não é fácil e requer muito esforço para que se libertem dos erros criados por eles mesmos e aos quais, há em muitos um forte apego, o que impede seu desvencilhamento.

- Vamos nos deter um pouco sobre isso: as pessoas se deixaram aprisionar aos tormentos produzidos pelo raciocínio, mas sempre acabam alcançando aquilo em que acreditam realmente. Isso nem sempre é amplamente compreendido, mas tem sido largamente empregado pelos pesquisadores de programação neurolinguística, palavra que também não é facilmente entendida, mas que tem a ver com a atividade cerebral em função da linguagem.

- Dizendo a mesma coisa com outras palavras, as pessoas se tornam aquilo que acham que conseguem alcançar, aquilo que constantemente surge em sua mente. Então se uma pessoa acredita que será um médico de alto nível, e desde cedo se prepara, isto fica gravado em seu subconsciente e se ela der contínua alimentação a esse objetivo acabará se formando em medicina e se tornando aquilo que se dispôs. Os pesquisadores acham que o comando está na mente e que ela é programável, e se for deixada sem objetivo definido, a pessoa acabará não sendo nada, porque era exatamente nisso que seu íntimo acreditava, consciente ou inconscientemente. Contudo a questão é mais complexa abrangendo um campo muito mais amplo.

O jovem pensou: “O que eu quero, que direção estou dando pra minha vida? Quantas pessoas sabem exatamente o que querem?”.

- Saber exatamente o que se quer – prosseguiu o Homem Sábio -, movimentar-se e agir na direção do alvo é como fazer um pedido, pois a vontade pura é fortalecida pelos fios de luz que pendem do espiritual à espera de que os seres humanos os alcancem com o seu sentimento intuitivo.

- Assim fortalecidos alcançam o alvo, mas os seres humanos se deixaram dominar pela indolência espiritual perdendo o controle sobre o próprios impulsos e pensamentos, deixando-os vagar a esmo sem uma preocupação mais séria com o sentido da vida. Em tais condições as pessoas se tornam joguete sem rumo definido por não saber mais como empregar a potência interna da força de sua vontade que perde a direção, subordinando-se aos estímulos externos e aos condicionamentos que acabam determinando aquilo que a maioria das pessoas pensa. Assim, imperceptivelmente, os

seres humanos se tornam escravos a sua forma de pensar, recebendo espontaneamente suprimento para o lixo mental que circula por suas mentes conturbadas.

- Efetivamente, em tais condições, com a força de sua vontade estagnada, o indivíduo isoladamente não pode esperar grandes progressos, conseqüentemente ocorrerá o mesmo com a espécie humana como um todo. Estagnação e decadência são os efeitos lógicos dessa indolência. E, no entanto, através de sua individualidade, os seres humanos deveriam buscar a felicidade e o progresso, pois não fomos criados para uma existência amargurada. Miséria e tristeza também foram introduzidas pelos humanos com a sua maneira de viver distanciada do conhecimento do modo de operar das leis da Criação.

- Há muito já nos foi dada a dica: “Conhecereis a Verdade e ela vos libertará!”, ou seja, cada um de nós deve buscar o conhecimento. Como você espera viver de forma acertada, sem estudar atentamente o manual da vida?

UMA EXISTÊNCIA EM PLENITUDE E LIVRE DOS FALSOS CONCEITOS

Se muitos seres humanos hoje se encontram fracos e indolentes diante da vida, isso se deve ao descuido do passado que hoje pesa como um fardo.

Quando o Homem Sábio perguntou se alguém tinha dúvidas, o jovem logo se apressou em dizer que não entendia por que existem tantos seres humanos indolentes diante da vida.

E, prontamente, o Homem Sábio respondeu:

- Bem, se muitos seres humanos hoje se encontram fracos e indolentes diante da vida, isso se deve ao descuido do passado que hoje pesa como um fardo, e que poderia ser facilmente removido por meio do correto emprego da força de vontade.

- Querer entender o sentido da vida, procurar o verdadeiro saber com sinceridade e humildade diante da grandiosidade da Criação. Reprogramar a mente nessa direção, rapidamente daria ao ser humano o necessário fortalecimento para ir ao encontro do verdadeiro e duradouro progresso.

- O ser humano não deve oprimir nem ser oprimido. No passado os seres humanos foram frequentemente submetidos à opressão física da lei do mais forte. Modernamente os detentores do poder egocêntrico são mais sutis no emprego da opressão – esta se caracteriza pela opressão psicológica, menos perceptível, mas perigosamente danosa para o livre desabrochar das individualidades, dando origem à massificação e à falta de motivação mais nobre.

- Estamos precisando do ser verdadeiramente humano, disposto a desenvolver uma sociedade que de fato possa ser chamada de humana, sem essa terrível violência, e na qual o desejo de dominar e o individualismo não conduzam às imposições do poder egocêntrico, e onde cada um se sinta parte do todo, vibrando em conjunto, cooperando e construindo, e não apenas uma insignificante peça descartável e sem coração! “Temos que amar a vida, cuidar dela com carinho, amar a felicidade, buscá-la com dedicação e confiança para que esta possa nos encontrar!”

CONCLUSÕES DO ENCONTRO

**Somos cidadãos do mundo,
habitantes do mesmo planeta.**

Os participantes perceberam que o Homem Sábio iria apresentar as conclusões, e ele começou falando do nosso planeta:

- Vejam, a Terra é um minúsculo planeta dentre bilhões de estrelas que compõem a Galáxia Via Láctea.

- Situado no continente sul-americano, o Brasil é um país maravilhoso, cheio de potencial. Aqui convivem em paz pessoas de todas as raças e religiões. Aqui ainda existe a espontânea alegria intuitiva de viver, se bem que devido ao crescente domínio cerebral, também estamos perdendo isso, como a maioria dos povos já perdeu.

- O Brasil merece o nosso esforço e dedicação para que possa ser chamado de verdadeiro lar de seres humanos, voltando a estar do lado da felicidade da vida.

- Somos cidadãos do mundo, habitantes do mesmo planeta. Todos nós, seres humanos, fazemos parte do povo. Em sentido mais amplo, cada um deverá se esforçar na busca do aprimoramento contínuo, sentindo-se uma criatura que beneficia a vida, promovendo o bem-estar geral.

- Após o brutal balanço do número de mortes e mutilações provocadas pela Segunda Grande Guerra, muitos estudiosos passaram a desenvolver profundas reflexões sobre os fundamentos da civilização humana. Os anos 1960 e em parte os anos 1970 foram palco de muitos estudos de análises sobre a real situação da vida. Não somente as pessoas de maior cultura, mas também a população em geral, apresentavam um vivo interesse em perscrutar a vida em sua essência. Com o anseio por prazeres e a pressão aumentados por causa da luta pela sobrevivência, lamentavelmente esse impulso ficou estagnado.

- Contudo, deveremos nos transformar em eternos aprendizes, aprendendo com a vida, aprofundando o conhecimento sobre as leis que regem o funcionamento da Criação, da qual fazemos parte como criaturas humanas, para agirmos amparados pela energia que emana das criaturas, alcançando a paz e o progresso em benefício de todos, para o embelezamento do planeta em que vivemos.

- Uma nova visão de mundo terá que surgir. O ser humano tem o dever de buscar a exata compreensão do funcionamento das leis da Criação, que regem o universo e os porquês da existência humana, não podendo mais viver displicentemente como tem feito até agora, supondo que nunca terá que prestar contas de seus atos e devendo arcar com as consequências dos mesmos. Quem não se esforçar para aprender direito as leis da Criação vai se tornar culpado. Uma nova visão de mundo somente será possível com o cabal conhecimento do funcionamento automático das leis da Criação, e com a cooperação de todos, na construção de um mundo melhor – como meta prioritária – mais belo e apropriado para a evolução humana.

- Tivessem os seres humanos trilhado os caminhos que estavam reservados a eles, a situação do planeta seria bem outra.

- Em vez de devastações estender-se-iam jardins floridos perante vós, convidando para a atividade bem aventurada, através do trabalho cheio de gratidão de pacíficos cidadãos terrenos.*

Segunda-feira de alegria

Geralmente as segundas-feiras são consideradas dias terríveis. As pessoas, retornando para a sua rotina inerte tendem ao desânimo e aborrecimento. Mas naquela segunda-feira lá estava o jovem enfrentando novamente as dificuldades do trânsito, mas dessa vez sentia-se tranquilo e sereno, pois adquirira o saber, e em seu coração não havia mais espaço para o ódio ou descontentamento.

A vida corrida e estressante está acabando com os sonhos dos seres humanos. Máquinas e computadores não sonham, apenas executam suas funções em resposta aos comandos recebidos, e é nisso que os seres humanos se estão transformando. Mais do que nunca é preciso sonhar com a beleza, com a paz e com a alegria. O sonho não deve ser uma fuga da aspereza da realidade, mas sim o modelo de uma vida melhor. Sonhar é acreditar que a melhora é sempre possível, mas ela exige o esforço e a dedicação de cada indivíduo.

Os seres humanos estão perdendo a capacidade de sonhar e de amar, assim como estão perdendo a capacidade de enxergar o que está se passando com a vida. As coisas estão piorando de modo geral, mas poucos estão percebendo, ou querendo ver, por isso nada é feito. Então, as coisas vão continuar piorando. Antes que possam surgir melhoras efetivas deverá surgir a indispensável conscientização dos indivíduos.

Com tranquilidade ele dirigia seu carro de volta pra casa. Sentia-se liberto da opressão e da incompreensão atormentadora. Não ficaria mais esperando flores onde somente ervas daninhas haviam sido semeadas nem sofreria tantas decepções.

Agora ele se esforçava para descobrir como melhorar a sua vida no lar e no ambiente de trabalho, buscando sempre a saúde física e psíquica, alegrando-se com a conquista de seu auto-aprimoramento!

*Trecho extraído do livro *Na luz da verdade, Mensagem do Graal*, de Abdruschin, 6ª edição, 2001, editado pela Ordem do Graal na Terra, Embu, SP.

O Homem Sábio é uma ficção literária, já os ensinamentos por ele apresentado são originários do livro *Na luz da verdade, Mensagem do Graal*, de Abdruschin, traduzido para diversos idiomas.